

## **Sitzung Sachausschuss Ehe-Familie-Partnerschaft**

Vortragender:  
Reinhard Kießner  
Repräsentant der GKS für das  
Seminar 3. Lebensphase

## Agenda

1. Unser Seminar – kurze Vorstellung
2. Seminaranbieter in diesem Bereich
3. Zielgruppe
4. Seminarinhalte
5. Nächste Termine
6. Kosten
7. Noch Fragen? Kontakt

# Unser Seminar

Mit dem Dienstzeitende beginnt eine

## „Dritte Lebensphase“.

Im Rahmen des Seminares werden Informationen, Hinweise und Tipps zu den Bereichen Älterwerden aus medizinischer und rechtlicher Sicht und zum Versorgungs- und Sozialrecht gegeben.

Der Eintritt in die Dritte Lebensphase bringt große Veränderungen im Lebensalltag und der Lebensgestaltung. Die frei werdenden Zeitressourcen bieten große Chancen, Möglichkeiten, aber auch Risiken. Auch diese Bereiche werden intensiv beleuchtet.

Die Tage laden dazu ein, über die Wissensvermittlung und die Beantwortung von Fragen hinaus, miteinander über die grundsätzlichen Lebensfragen, die der Eintritt in eine neue Lebensphase mit sich bringt, ins Gespräch zu kommen, die eigene Spiritualität zu erleben und vielleicht neu zu entdecken.




# Seminaranbieter insgesamt



Deutscher  
Bundeswehrverband



Bildungswerk des Deutschen Bundeswehrverbandes  
Karl-Theodor-Molinari-Stiftung

-  für alle Berufssoldaten/soldatinnen, die aus dem Dienstverhältnis ausscheiden
-  und deren Lebenspartner/innen
-  Teilnahme nach Eingang des Teilnahmeantrages, da Platzzahl begrenzt

- ✦ **3. Lebensphase – packen wir´s gemeinsam an!** – deshalb: Ein Seminar für ausscheidende Soldaten und Soldatinnen und Partner/innen
- ✦ **Faktenwissen**
  - Psychologie – Ruhestand als Herausforderung und Chance
  - Gesunderhaltung im Alter
- ✦ **Verwaltungstechnische Inhalte, u.a.:**
  - Beihilfe
  - Versorgungsausgleich
  - Kapitalisierung des Ruhegehaltes
  - Betreuungsvollmacht
  - Patientenverfügung
- ✦ **Spiritualität – der Mensch lebt nicht vom Brot allein**
- ✦ **Erfahrungsaustausch** – untereinander und mit dem seminarverantwortlichen Ehepaar – einem ehemaligen Soldaten und seiner Ehefrau
- ✦ **Kultur und Gemeinschaft**

## Termine:

**10.10.-14.10.2018**

**15.05.-19.05.2019**

**09.10.-13.10.2019**

# Kosten

Besoldungsgruppe	Für Paare	Für Einzelteilnehmer
Bis einschließlich A8	56,-€	36,-€
A9 bis A12	84,-€	56,-€
A13 bis A15	104,-€	86,-€
Ab A16 aufwärts	132,-€	88,-€



# Noch Fragen?

**Fragen**

**mehr Infos**

**Anmeldung**



<http://www.gemeinschaft-katholischer-soldaten.de>